

>>> VELİLER İÇİN

OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

Kasım 2024



“Sevgi, öfke, neşe gibi duygular insanın yaratılışında var olan duygular olsa da insanlar bu duyguların dışa vurumunu yani duğu-davranış örüntülerini öğrenerek gösterir. Örneğin öfke duygusu yaratılıştan gelir fakat öfkeyi nasıl dışa vuracağımızı aile ve çevremizden öğreniriz. Öfke duygusunun dışarıya yanlış şekilde vurulması sonucunda şiddet dediğimiz davranış meydana gelir. Öfke doğal bir duygudur fakat şiddet öğrenilmiş bir davranıştır. Duygulara nasıl tepkiler verildiği ve bu hususun çocuklar üzerindeki etkisi bu sebeple oldukça önemlidir.”

keyifli okumalar dileriz...



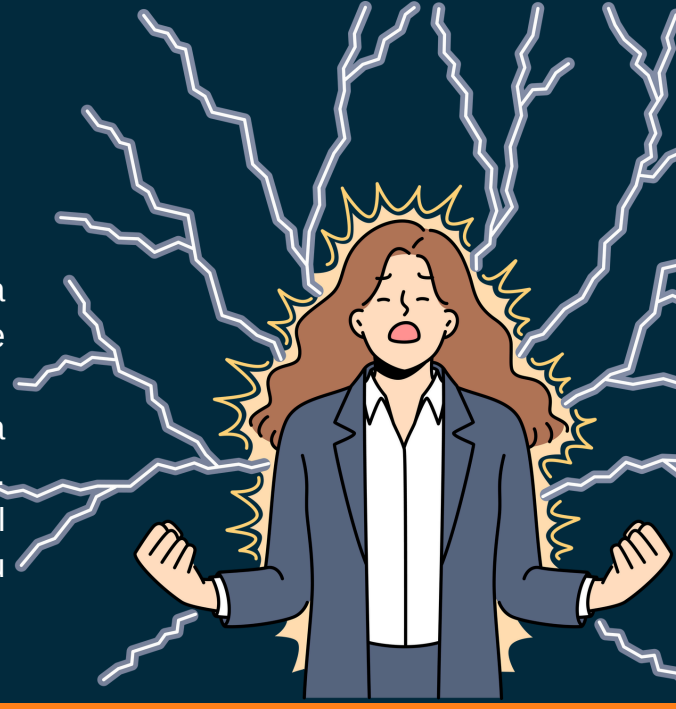


ŞİDDET NEDİR?

Şiddet bir insanın ya da grubun bir başka birey ya da gruba karşı çeşitli amaç ve niyetlerle kötü muamele etmesidir.

Şiddet; dili, dini, etnik kökeni, sınıfı, kültürü ne olursa olsun tüm insanlığı tehdit eden evrensel bir olgudur. Dünyanın her yerinde, her toplumunda, her sosyal sınıfında şiddet olgusu gözlenmekte ve insanlar şu veya bu şekilde şiddete maruz kalmaktadırlar.

Şiddet türleri aşağıda sıralanmıştır.



SİZCE BU TUTUMLAR ŞİDDET İÇERİR Mİ? >>>

«Sözümü dinlemezsen annen olmam» demeniz.

«İyi bir çocuk olmazsan evi terk ederim» demeniz.

Yemeği yere döken çocuğunuza bağırmanız.

Oyuncaklarını kıran çocuğunuza küsmeniz.

Fiziksel Şiddet: Çocuğun bedenine yönelik ve bedensel olarak zarar görmesine yol açan her türlü davranış fiziksel şiddet olarak tanımlanabilir. Bu davranışlar; tekme-tokat atmak, dövmek, elini-kolunu bükmek, itmek, ısırarak, tükürmek, her türlü fiziksel cezadır.

>>> FİZİKSEL ŞİDDET



>>> PSİKOLOJİK ŞİDDET

Korkutmak, tehdit etmek, aşağılamak, reddetmek, küfür etmek, küçümsemek, hakaret etmek, isim takmak gibi bireyin benlik saygısını ve öz güvenini zedeleyici nitelikteki her türlü sözel ya da fiili kötü muamele psikolojik şiddettir.



>>> CİNSEL ŞİDDET

Bireylerin istekleri dışında; suç teşkil eden nitelikte cinsel davranışlara zorlanmasıdır. Her türlü cinsellik içeren şiddet biçimlerini ifade eder. Genellikle fiziksel şiddeti de barındırır.

>>> EKONOMİK ŞİDDET

Çocuğun gelişimini engelleyici, haklarının ihlal edilmesine sebebiyet veren işlerde çalıştırılması ya da düşük ücretli iş gücü olarak çalışması ya da çalıştırılması ekonomik şiddettir.

>>> SİBER ZORBALIK

Teknolojide yaşanan hızlı değişime bağlı olarak ortaya çıkan bir şiddet türüdür. Siber zorbalık tekrarlayıcı bir şekilde bir kişinin gözünü korkutmak veya zarar vermek amacıyla internet, sosyal paylaşım ağları, web sayfaları, mesajlar, anlık mesajlar gibi iletişim teknolojilerinin kullanılmasıdır.



ŞİDDET MAĞDURU ÇOCUKLARDA ŞU BELİRTİLER GÖZLENİR

>>> Çocukta gözle görülür biçimde toplumdandan uzaklaşma, izolasyon, içe kapanma şeklinde seyreden davranışlar.

>>> Fevriyet ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme.

>>> Reddedilme durumlarına aşırı tepkiler vermesi ve bu duruma bağlı olarak kendini izole etme.



>>> Daha öncesinde gözlenmemiş biçimde çocukta görülmeye başlanılan şiddette meyil davranışlarında artış

>>> Yazdıkları yazılarda ve çizimlerinde sürekli öfke ve nefret duygularının bulunması, karamsarlık taşıması

>>> Kontrol edilemeyen öfke, sık sık tekrarlanan öfke nöbetleri ve kontrolsüzlük yaşaması



>>> AİLE İÇİ ŞİDDETİN ETKİLERİ

Aile içindeki şiddetin çocuklar üzerindeki en büyük etkisi, çocukların ailede işlerin böyle yürüdüğüne inanmalarıdır. Bu çocukların geleceğin şiddet uygulayanları veya istismarcıları olma olasılıkları daha fazladır.

Babasının annesine şiddet uyguladığına tanıklık eden erkek çocuk, kadınlara şiddet uygulamanın normal bir davranış biçimi olduğunu öğrenecektir

Ayrıca şiddet içeren evlerde büyüyen gençler, madde kullanımı, intihar ve evden kaçmalar açısından büyük risk altındadırlar

- © Çocuğunuzun kendisini ifade etmesine izin verin, onu etkin dinleyin.
- © Olaylarla birlikte duygular hakkında da konuşun.
- © Sınıfta, bahçede, parkta kısaca farklı ortamlarda kendini ifade etmesi için yüreklendirin.
- © Çocuğunuza problem çözme becerileri kazandırma konusunda yardımcı olun. Bu konuda en önemli adım çocuklara sorumluluk vermek, kendi işlerini kendileri çözmesi konusunda destek olmaktır.

- © Okulda sınıf öğretmeninden ve rehber öğretmen – psikolojik danışmandan destek alabileceğini mutlaka anlatın.
- © Anne - babanın telefon numaraları, polis, ambulans gibi yardım merkezlerinin telefon numaralarını öğretin veya defterlerine not alın.

ŞİDDETE MARUZ KALAN ÇOCUKLARINIZA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ?



ŞİDDET UYGULAYAN ÇOCUKLARINIZA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ?

- © Evde kurallar koyarak bir düzen sağlanmalıdır. Kural koyarken çocuğun yaşına gelişimsel özelliklerine uygun kurallar koyulmalıdır.
- © Kurala evdeki herkes uymalıdır.
- © Kuralların uygulanması konusunda anne baba tutarlı ve kararlı olmalıdır. İkisi de aynı dili konuşmalıdır.
- © Çocuğun kendisini ifade edebilmesine izin verilmelidir. Buradaki amaç çocuğun yaşadıklarını anlatmasına yardımcı olmak ve önemsendiğini hissetmesini sağlamaktır.

- © Çocuğun davranışlarıyla beraber duyguları hakkında konuşması teşvik edilmelidir.
- © Öfkenin normal bir duygu olduğu, herkesin bu duyguyu yaşadığı, önemli olanın doğru baş etme yöntemlerini kullanmak olduğu vurgulanmalıdır
- © Çocuğun kendini ifade edebileceği ve geliştirebileceği sosyal, kültürel ya da sportif faaliyetlere yönlendirilmelidir.
- © Çocuk yetiştirmede şiddete özendirici tutumlardan uzak durulmalıdır. Anne-babanın rol model olduğu unutulmamalıdır.

- © Anne baba problem çözmede şiddete başvurmazsa çocuk da problemlerini çözerken başkalarına zarar verici davranışları kullanmaz.
- © Çocuğun izlediği tv programları, bilgisayar oyunları çeşitli platformlardaki videolar takip edilerek şiddet içerikli olmamasına dikkat edilmelidir.
- © Bununla birlikte; anne babalar da izledikleri televizyon programları konusunda seçici davranmalıdır.



»»» SON OLARAK

Sevgi, öfke, neşe gibi duygular insanın yaratılışında var olan duygular olsa da insanlar bu duyguların dışı vurumunu yani duyu-davranış örüntülerini öğrenerek gösterir. Örneğin öfke duygusu yaratılıştan gelir fakat öfkeyi nasıl dışı vuracağımızı aile ve çevremizden öğreniriz. Öfke duygusunun dışarıya yanlış şekilde vurulması sonucunda şiddet dediğimiz davranış meydana gelir. Öfke doğal bir duygudur fakat şiddet öğrenilmiş bir davranıştır. Duygulara nasıl tepkiler verildiği ve bu hususun çocuklar üzerindeki etkisi bu sebeple oldukça önemlidir.